

# 芝麻糊

チー マー ウー



# チマウ新聞



ふあみりい

那覇市首里平良町1-21  
☎ 098-884-9722

米ふあみりい 検索

米屋の黒ごまスイーツ「芝麻糊(チーマーウー)」  
米ふあみりいが自信を持ってお送りするスイーツ  
商品です。美味しくて体に良いのが素敵。

### 《原材料》

- ・黒ごま
- ・玄米(石垣島産ひとめぼれ)
- ・黒米(石垣島産)
- ・青大豆
- ・砂糖



そもそも「チーマーウー」って何やねん

「芝麻糊」と書いて、  
「チーマーウー」。これは、  
「チーマーウー」。これは、  
は、広東語で「黒ごま」  
を使ったしるこという  
意味。香港のスイーツ  
屋さんで地元民に人  
気の一品です。なぜ香  
港のスイーツ「チーマー  
ウー」が、米ふあみりい  
に出現したのか？  
実は米ふあみりいの店  
長は何度か香港へ行っ  
たことがあり、それが  
チマウ物語の始まり。

店長は、地元民こそ知る  
あるスイーツ屋さんへ行き  
ました。そこで出会ったのが  
「芝麻糊」。健康食スイーツ  
なのに美味しい。店長はそ  
の新しい味に感動し、なん  
とかこの味を沖縄で再現で  
きないかと考えたのです。  
沖縄へ帰り、店長の研究  
の日々が始まりました。何  
度も失敗し、研究を重ね  
るにつれて、店長は独自の  
美味しさを追求するよう  
になりました。

### 店長のこだわり

香港のチーマーウーは、  
とろみを上新粉でつけて  
いますが米ふあみりいのチ  
ーマーウーは、玄米でとろ  
みをつけています。これが、  
美味しさの秘密です。

また、香港では、黒ごま  
しるこの上に小豆やココナ  
ッツ、アーモンド、タピオカ  
等、トッピングでのせていま  
すが、米ふあみりいでは、カ  
ップの底に青大豆をしいて  
その上から黒ごましるこを  
かけています。青大豆と黒  
ごまの相性が抜群なのです。  
「今は、香港のチーマーウー  
に負けないくらい  
美味しい自信  
があります。」  
と目を光らせ、  
鼻をふくらませる店長な  
のです。

## 1に180円で販売中

冷やしても温めてもどちらでも美味しいの。

◎ 冷たいまま食べるなら

常温でとかし、トロトロになったら食べごろです。  
氷を1, 2個入れて食べると美味。

◎ 温かくして食べるなら

カップのふたを取ってレンジでチン。もしくは、  
ふたを取って蒸します。切り餅を焼いて、チー  
マーウーの上のせて食べると美味。

### 黒ごま×玄米＝最強

中国では不老長寿の秘薬として、  
日本では精進料理としても愛され  
ているごまは、体の抗酸化力を高め  
ます。そして、健康効果の高さから  
日本だけでなく世界でも改めて注  
目されている玄米は、自律神経のバ  
ランスを整えます。

この2つが合体することによって、  
最強の健康食品が出来上がりました。  
体に良くて美味しい。最強。

### 《黒ごまの効能》

- ・便秘解消
- ・抜け毛・白髪予防
- ・コレステロール低下作用
- ・貧血解消

### 《玄米の効能》

- ・血糖値低下作用
- ・コレステロール低下作用
- ・便秘解消・美肌作用
- ・老化防止
- ・ストレスの軽減作用



店長 米屋

